



街でも 登山しよう。

高地トレーニング室で
標高 2500 m の
高山体験を
しよう。

2018
02 / 28 (水)
19:00 ~



【イベント内容】

高所トレーニング室（ハイアルチ）で 標高 2500m での運動を体験。プロトレーナー とプロ登山ガイド のお二人による「登山と高所に関するトーク」や「体の使い方と山での歩き方」や「日常的にご自宅で行えるトレーニング方法」をレクチャー・体験するイベントになります。

イベント終了後 参加者全員の方に「ケアマッサージ」を行います。

【料金】

完全予約制 先着 15 名様

お一人様： 3 週間前までにご予約の方 ¥2,000 (税込)

それ以降にご予約の方 ¥3,000 (税込)

【お申し込み QR コードはコチラ】

